先着
１５名

Mommy Room

アロマクラフト教室

和のアロマテラピー～い草のしめ縄飾り～

「アルテア子ども館」では、子育て支援事業の一環として、子育て中のお母様や妊娠中の方を対象に「アロマクラフト教室」を開催いたします。アロマテラピーは、植物が持つ有効成分の力を健康増進や美容に役立てる自然療法です。今回は、畳を使用した「しめ縄飾り」を作って和のアロマテラピーと呼ばれるその魅力をご紹介します。畳(い草)の香りには、森林浴をしているようなリラックス効果や空気をきれいにする浄化、消臭、抗菌作用があります。また空間を清め、繁栄や健康、良いご縁を招き入れるといった縁起物ともいわれています。心地良い香りに癒やされながら、手仕事で清々しく一年の区切りをつけませんか？心とととのう和のアロマクラフトを和やかに楽しみましょう。



- **日時**　2026年12月14日（月）10:00～12:00
- **場所**　山梨学院幼稚園　子育て支援センター「アルテア子ども館」
- **対象**　子育て中のお母様、妊娠中の方　＊お子様をお連れいただいても結構です
- **講師**　松田　祐子（本園教員／AEAJ認定アロマテラピーインストラクター／JAMHA認定メディカルハーブコーディネーター）
- **内容**　い草のしめ縄飾り作り
- **参加費**　500円　＊別途材料費1,800円をいただきます
- **お申込み**
  - 2026年11月26日（木）～12月8日（火）の間に、本園Webサイトの参加申込フォームからお申し込みください。フォームにアクセスできない場合は「アルテア子ども館」にお電話ください（☎055-224-1340）。
  - 定員（15名）になり次第締め切らせていただきます。

参加申込フォーム







山梨学院幼稚園　子育て支援センター
アルテア子ども館
Tel.055-224-1340
〒400-0805　甲府市酒折2-12-18
https://www.ygk.ed.jp/