

先着
15名

Mommy Room アロマクラフト教室

手ごね石けん&ロールオンアロマ作り

「アルテア子ども館」では、子育て支援事業の一環として、子育て中のお母様や妊娠中の方を対象に「アロマクラフト教室」を開催いたします。アロマセラピーは、植物がもつ有効成分の力を健康増進や美容に役立てることが出来る自然療法です。今回は、ハーブや精油等の天然素材を使って、スキンケアに使える石けんとセルフケアのできるロールオンアロマを作ります。植物の優しい香りに包まれながら、日々の暮らしに寄り添う特別な時間を過ごしてみませんか。アロマセラピーが初めての方も安心してご参加いただけます。

日時 2026年10月5日(月) 10:00~12:00

場所 山梨学院幼稚園 子育て支援センター「アルテア子ども館」



対象 子育て中のお母様、妊娠中の方 *お子様をお連れいただいても結構です

講師 松田 祐子 (本園教員/AEAJ認定アロマセラピーインストラクター/JAMHA認定メディカルハーブコーディネーター)

内容 手ごね石けん作り、ロールオンアロマ作り

参加費 500円 *別途材料費1,300円をいただきます

お申込み
・2026年9月18日(金)~10月1日(木)の間に、本園Webサイトの参加申込フォームからお申し込みください。フォームにアクセスできない場合は「アルテア子ども館」にお電話ください(☎055-224-1340)。
・定員(15名)になり次第締め切らせていただきます。



参加申込フォーム



手ごね石けん



全身(フェイス・ボディ・ハンド)用として、お子様も使用できます。ハーブの色や香りを楽しみながら、泡立ちの良い肌に優しい石けんを作ります。



ロールオンアロマ

ご自身の症状や気分に合わせて作りセルフケアできます。香りを持ち歩くことができ、周囲を気にせず使えるアイテムです。

山梨学院幼稚園 子育て支援センター

アルテア子ども館

Tel.055-224-1340

〒400-0805 甲府市酒折2-12-18

<https://www.ygk.ed.jp/>

