

先着
15名

Mommy Room アロマクラフト教室

天然成分の虫よけスプレー&ジェルクリーム

「アルテア子ども館」では、子育て支援事業の一環として、子育て中のお母様や妊娠中の方を対象に「アロマクラフト教室」を開催いたします。アロマセラピーとは、ただ単に香りを楽しむだけのものではなく、植物がもつ有効成分の力を健康増進や美容に役立てることが出来る自然療法です。今回は、夏の必需品アイテムとして、昆虫忌避（虫よけ）効果のある精油を使った虫よけスプレーと、ひんやりジェルクリームを作ります。手作りすることにより、対象年齢や使用用途に応じた内容に仕上げる事が出来るので、活用の幅が広がります。ぜひこの機会にアロマセラピーを日々の生活に取り入れてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 2026年 **6月8日(月)** 10時～12時
場所 山梨学院幼稚園 子育て支援センター「アルテア子ども館」
対象 子育て中のお母様、妊娠中の方（お子様をお連れいただいても結構です）
講師 松田祐子（本園教員/AEAJ認定アロマセラピーインストラクター/
JAMHA認定メディカルハーブコーディネーター）
内容 虫よけスプレー作り、ジェルクリーム作り

【虫よけスプレー】

小さなお子様も安心して使える精油や濃度で、虫よけスプレーを作ります。

【ジェルクリーム】

以下のいずれか一つを選んで作ります。

- ①お風呂上りのスキンケアジェル
- ②虫刺されかゆみ止めジェル
- ③日焼けした肌をいたわるジェル



参加費 ￥500 ※別途材料費(￥1,500)をいただきます。

お申込み ・2026年5月22日(金)～6月4日(木)の間に、本園Webサイトの参加申込フォームからお申し込みください。フォームにアクセスできない場合は、「アルテア子ども館」にお電話ください(TEL.055-224-1340)。
・定員になり次第締め切らせていただきます(定員:15名)。



参加申込フォーム

山梨学院幼稚園 子育て支援センター
アルテア子ども館

TEL.055-224-1340
〒400-0805 甲府市酒折2-12-18
<https://www.ygk.ed.jp/>

