

先着  
各回親子  
15組

山梨学院幼稚園子育て支援事業

# 親子で食育

～親子でおやつをつくらう～



山梨学院幼稚園子育て支援センター「アルテア子ども館」では、子育て支援事業の一環として、「親子で食育～親子でおやつをつくらう～」を開催いたします。1歳から3歳までのお子様と保護者の皆様とで、一緒に楽しくおやつをつくっていただき、お子様の食べ物や食事への関心が高まる機会になればと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2026年 **5月22日(金)**、**29日(金)**

**10:00～12:00**

場所：山梨学院幼稚園 子育て支援センター「アルテア子ども館」


対象：2023（令和5）年4月2日～2025（令和7）年4月1日生まれのお子様と保護者の方


講師：深沢 早苗（山梨学院短期大学食物栄養科教授）


持ち物：エプロン（親子とも）、おてふき、飲み物、ゴミを入れる袋、その他お子様に必要なもの


内容：親子で簡単なおやつづくり、「食」に関する相談、自由遊びなど

参加費：親子一組800円 ※お子様1人増えるごとに300円

その他： 22日（金）、29日（金）は同じ内容で行います。どちらかをお選びいただきお申し込みください。

 お申込みの際、食物アレルギーの有無をお知らせください。

 「食」に関する質問も受け付けています。質問がある方は、申込フォームの「備考欄」にご入力ください。

 定員になり次第締め切らせていただきます。（定員：各回親子15組）

## お申込期間

2026年  
5月13日（水）～  
19日（火）



申込フォームにアクセスできない場合は「アルテア子ども館」にお電話ください。

山梨学院幼稚園子育て支援センター  
「アルテア子ども館」

〒400-0805 甲府市酒折2-12-18



055-224-1340

<https://www.ygk.ed.jp/>



共催：山梨学院短期大学地域連携研究センター