

先着親子

15組

# 親子で食育



## ～離乳食教室（手づかみ食べ）～

山梨学院幼稚園子育て支援センター「アルテア子ども館」では、子育て支援事業の一環として、「親子で食育～離乳食教室（手づかみ食べ）～」を開催いたします。0歳のお子様をお育ての保護者の方や妊娠中の方を対象に、離乳食の進め方や離乳食作りのスキルを高める機会になればと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 **4/24（金） 10:00～12:00**

場所 山梨学院幼稚園子育て支援センター「アルテア子ども館」  
※お車でお越しの方は山梨学院幼稚園駐車場をご利用ください。

対象 0歳のお子様と保護者の方、妊娠中の方

講師 深澤 早苗（山梨学院短期大学食物栄養科教授）  
笹本 久美様（江崎グリコ株式会社栄養士・こども心理カウンセラーアドバイザー）

持ち物 飲み物、ゴミを入れる袋、その他お子様に必要なもの

内容 離乳食の進め方、離乳食の試食、「食」に関する相談、自由あそびなど



参加費 親子1組800円

お申込み

- ・2026年4月9日（木）～20日（月）の間に、本園Webサイトの参加申込フォームからお申込みください。フォームにアクセスできない場合は、アルテア子ども館にお電話ください（055-224-1340）。
- ・お申込みの際、食物アレルギーの有無をお知らせください。
- ・「食」に関する質問も受け付けています。質問がある方は、フォームの「備考欄」にご入力ください。
- ・定員になり次第締め切らせていただきます（定員：親子15組）。



参加申込フォーム

山梨学院幼稚園 子育て支援センター TEL.055-224-1340

アルテア子ども館 〒400-0805 甲府市酒折2-12-18  
<https://www.ygk.ed.jp/>

