

Mommy Room

妊婦さんあつまれ！！

～助産師さんと一緒に赤ちゃんを迎える準備をしてみませんか～

山梨学院幼稚園子育て支援センター「アルテア子ども館」では、子育て支援事業の一環として、妊娠16週目以降の方を対象に「赤ちゃんを迎える準備のつどい」を開催いたします。産前産後について不安に思っていること、楽しみにしていることを一緒にお話してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

<日 時> 2023 (令和5) 年 5月 22日 (月) 10:00~12:00

<場 所> 山梨学院幼稚園 子育て支援センター「アルテア子ども館」
※お車でお越しになる方は、山梨学院幼稚園駐車場をご利用ください。

<対 象> 妊娠16週目以降の方

(ご夫婦でのご参加も歓迎いたします。お子様をお連れいただいても結構です。)

<講 師> 堀 恵美子 様 (まごころ助産院助産師/ベビーウェアリングコンシェルジュ)

<内 容> 妊娠中の生活や産後の育児について、産後にも役立つストレッチ など

<持ち物> 母子手帳、飲み物 ※動きやすい服装でいらしてください

<参加費> 500円

<お申込期間> 2023 (令和5) 年5月15日 (月) ~19日 (金)

参加申込
フォーム



- ・本園 Web サイトの参加申込フォームからお申し込みください。
参加申込フォームにアクセスできない場合は、アルテア子ども館にお問い合わせください (Tel.224-1340)。
- ・定員になり次第締め切らせていただきます。(定員：10名)

- <その他>
- ・本事業では、Web サイト及び広報紙への掲載等のため、写真撮影をいたします。お申込みの際に、写真の撮影(掲載)の可否をお知らせください。
 - ・本事業を内容変更、または中止とさせていただく場合がございます。その際は、本園 Web サイト上でお知らせいたします。
 - ・お申込みの際にご入力いただく個人情報は、本園からのご案内発送以外には使用いたしません。



★今年度の母親クラブ「Mommy Room」の予定★

10月2日 (月)「リラックス ヨガ」 10月16日 (月)「妊婦さんあつまれ」
3月11日 (月)「アロマクラフト教室」

母親クラブ「Mommy Room」は、子育て中のお母様や妊娠中の方に、リフレッシュしていただく場です。次回以降のご案内につきましては、毎月発行の「アルテア子ども館だより」、LINE公式アカウント「山梨学院幼稚園未就園児向け情報2024」、Instagram等で発信いたしますので、ご覧ください。



<お問合せ先> 山梨学院幼稚園 子育て支援センター「アルテア子ども館」

Tel. 055-224-1340 *受付時間 月~金曜日 9時~17時 (祝日・休園日を除く)
<https://www.ygk.ed.jp/center-rinen.html>

