

# 山梨学院幼稚園子育て支援センター アルテア子ども館だより

山梨学院幼稚園  
子育て支援センター「アルテア子ども館」  
〒400-0805 甲府市酒折 2-12-18  
Tel.055-224-1340  
URL <http://www.ygk.ed.jp/altea.html>  
★お子様とご家族の皆様にはひらかれた施設です。  
地域の皆様のご参加をお待ちしています。  
開館時間 月～金曜日 8:30～18:30  
(祝日・休館日を除きます)

## 母親クラブ

### 「心も身体もリフレッシュ!! リラックスヨガを体験してみませんか」

「母親クラブ」は、子育て中のお母様方に、ひとときお子様とはなれてリフレッシュしていただく場です。年 6 回行っていきます。お好きな回にどなたでもお申し込みいただけます。3 月の母親クラブは、**3 月 7 日 (木)** に行きます。今回は、佐野水保子先生をお迎えし、「リラックスヨガ」を計画いたしました。ヨガは、日頃の運動不足解消やシェイプアップはもちろん、自律神経を整え、精神安定、集中力アップにも効果があります。皆様のご参加をお待ちしております。



## 子育てサロン

### 「お好きな回にどなたでもご参加いただけます」

「子育てサロン」は、子育ての喜びも悩みも共感できる仲間作りをしていただく場で、毎月 1 回行っていきます。お好きな回にどなたでもお申し込みいただけます。お仕事などで定期的に「アルテア子ども館」に通えない方にも、ご都合のよい時にいらしていただきたいという思いで行っているサロンです。お子様を連れて、ぜひ遊びにいらしてください。3 月の子育てサロンは、**3 月 5 日 (火)** です。1 回の定員は親子約 30 組とさせていただきます。



## 春季保育

### 「春休み中もお友達と一緒に楽しい体験ができます」

「アルテア子ども館」では、今年度も春季保育を行います。「仕事が忙しくて子どもを家でみるできない」「家族の病気や急用で子どもが一人になってしまう」「春休み中も、お友達と楽しく遊ばせたい」などのご要望にお応えし、本園のお子様や、地域の 3 歳～小学 6 年生のお子様をお預かりしています (3 歳未満のお子様でも、可能な場合にはお預かりしています)。おたのしみ会、ゲーム大会、料理体験など楽しい遊びがいっぱいです。

詳細なご案内と申込書は、本園 Web サイトからダウンロードいただけます。



<カレーライスづくり>



<シーズシアター>



<ゲーム大会>



<レストランごっこ>

## 子育て相談



詳細は裏面の  
3月の予定を  
ご覧ください

子育てを楽しいものにするために、本園の三神敬子前園長と田村優子副園長が、子育てに関わるすべての方々の悩みを共に考えながら、具体的な問題にお答えしています。

### 3 月子育て相談番組<<楽しい子育て>>

<FM甲府>76.3MHz 毎週 日曜日 AM9:30～10:00 (再放送含む)

(インターネットサイマルラジオ <http://www.jcbasimul.com/>でもお聴きいただけます)

日程	再放送	回数	放送内容	質問者
3月 3日	10日	楽しい子育て セレクト	家と園とで食事の様子が違う子ども (第 1027 回放送)	5 歳女児の母
17日	24日		トイレトレーニングがスムーズにいかない子ども (第 1032 回放送)	3 歳男児の母

★3 月の「楽しい子育て」は第 1000 回以降の放送のなかからセレクトして放送されます。

★本園 Web サイト (<http://www.ygk.ed.jp/kosodateradio.html>) では、過去に放送した子育て相談の内容を短くまとめたものを紹介しております。

★「アルテア子ども館」では、日常的な直接相談、お申込みによる個別相談も行っております。

★今月のアルテア子ども館だよりに掲載できなかった放送内容につきましては、未定のため、山梨日日新聞番組欄にてご確認ください。れば幸いです。



月 日	内 容	
5日(火)	子育てサロン	<p>&lt;対 象&gt;0歳～3歳までのお子様とお母様（お父様、祖父母の皆様のご参加も歓迎いたします。）</p> <p>&lt;時 間&gt;10:00～13:30</p> <p>&lt;内 容&gt;自由あそび、うた、手あそび、工作、絵本の読み聞かせ、子育て相談 etc.</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、飲み物、着替え</p> <p>&lt;参 加 費&gt;親子1組 500円</p> <p>&lt;お申込み&gt;3月4日(月)までに「アルテア子ども館」にお電話でお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます（定員：親子約30組）。</p>
7日(木)	母親クラブ	<p><b>「心も身体もリフレッシュ！！リラックスヨガを体験してみませんか」</b></p> <p>&lt;対 象&gt;子育て中のお母様</p> <p>&lt;時 間&gt;10:30～13:30</p> <p>&lt;場 所&gt;アルテア子ども館</p> <p>&lt;講 師&gt;佐野 水保子先生</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;床に敷くバスタオルまたはヨガマット、ハンドタオル、お弁当</p> <p>&lt;参 加 費&gt;500円</p> <p>&lt;お申込み&gt;3月6日(水)までに「アルテア子ども館」にお電話でお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます（定員：30名）。</p> 
12日(火) 14日(木)	子育てサークル	<p>3月生まれのお友達のお誕生日会（お誕生日を迎えたお友達の紹介、ゲームなど）を保育者主催で行います。</p> <p>&lt;対 象&gt;子育てサークルにご登録の皆様☆ご登録をご希望の方は、「アルテア子ども館」までお問い合わせください。</p> <p>&lt;時 間&gt;10:00～13:30</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、飲み物、着替えなどお子様に必要なもの</p> <p>&lt;参 加 費&gt;親子1組 500円</p>
19日(火)	あすかり保育 地域子育て支援保育	<p>本園が「3学期終業日」で半日保育となるため、正午よりお預かりいたします。</p> <p>&lt;対 象&gt;本園のお子様、地域の3歳～小学6年生のお子様（定員：50名） ※3歳未満のお子様でも、可能な場合にはお預かりいたします。</p> <p>&lt;時 間&gt;12:00～18:30</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、水筒、着替え ※持ち物にはすべてお名前をお書きください。</p> <p>&lt;お申込み&gt;本園 Web サイトから詳細なご案内と申込書をダウンロードしていただけます。 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りいただくか、直接「アルテア子ども館」までお持ちください。お電話でのお申込みも可能です。</p>
22日(金)～ 28日(木)	あすかり保育 地域子育て支援保育 <春季保育>	<p><b>「春休み中もお友達と一緒に楽しい体験ができます」</b></p> <p>&lt;対 象&gt;本園のお子様、地域の3歳～小学6年生のお子様（定員：50名） ※3歳未満のお子様でも、可能な場合にはお預かりいたします。</p> <p>&lt;時 間&gt;8:30～18:00</p> <p>&lt;休 館 日&gt;土曜日、日曜日</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;着替え、帽子、水筒、お弁当（1日利用の場合）、勉強ができるもの（小学生の場合） ※持ち物にはすべてお名前をお書きください。</p> <p>&lt;お申込み&gt;本園 Web サイトから詳細なご案内と申込書をダウンロードしていただけます。申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りいただくか、直接「アルテア子ども館」までお持ちください。お電話でのお申込みも可能です。</p>

子育て支援センター「アルテア子ども館」（開館時間：月～金曜日 8:30～18:30 \*祝日・休館日を除きます。）

<地域子育て支援拠点事業> 月～金曜日 9:00～14:00

★アルテア子ども館は、お子様とご家族の皆様にはひらかれた施設です。

子育てサークル、子育てサロン、母親クラブのほか、子育てに関する相談もお受けしております。どうぞお気軽にご利用ください。

<あすかり保育・地域子育て支援保育> ※詳細は本園 Web サイトをご覧ください。

★アルテア子ども館では、地域の子育て家庭のための、いわゆる「一時預かり」（地域子育て支援保育）を行っています。

対象：本園のお子様、地域の3歳～小学6年生のお子様（3歳未満のお子様でも可能な場合にはお預かりしています。）※定員50名

上の予定表にある日以外にも、本園が開園中は原則として毎日、「あすかり保育・地域子育て支援保育」を行っています。

通常の保育時間は15:00～18:30（本園が長期休暇中は8:30～18:00）です。地域のお子様も大歓迎です。

日によって、またご家庭のご事情に応じて、朝から夕方までのお預かりもしております。

～3月の保育プログラム～ あすかり保育・地域子育て支援保育では、16:00頃から次のような活動をしています。

※大学の先生と遊ぼう(月)・・・11日、18日「リズムで遊ぼう」講師：川上 琴美（山梨学院短期大学 保育科 教授）

※中国語で遊ぼう(金)・・・1日、8日 講師：祝 聖 活 様（山梨学院大学に在籍する中国からの留学生）

◎地域のお子様は、申込書（本園 Web サイトからダウンロードしていただけます）に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りいただくか直接「アルテア子ども館」までお持ちください。お電話でのお申込みも可能です。



【お知らせ】

- ・5日(火)は「子育てサロン」、7日(木)は「母親クラブ」を行うため、子育てサークルはお休みさせていただきます。
- ・20日(水)は本園卒園式、29日(金)は新年度準備のため休館とさせていただきます。