

# アルテア子ども館だより

山梨学院幼稚園  
 子育て支援センター「アルテア子ども館」  
 〒400-0805 甲府市酒折 2-12-18  
 Tel.055-224-1340  
 URL <http://www.ygk.ed.jp/altea.html>  
 ★お子様とご家族の皆様にはひらかれた施設です。  
 地域の皆様のご参加をお待ちしています。  
 開館時間 月～金曜日 8:30～18:30  
 (祝日・休館日を除きます)

## 母親クラブ

詳細は裏面の  
2月の予定を  
ご覧ください



### 「心も身体もリフレッシュ!! リラックスヨガを体験してみませんか」

「母親クラブ」は、子育て中のお母様方に、ひとときお子様とはなれてリフレッシュしていただく場です。年7回行っています。お好きな回にどなたでもお申し込みいただけます。2月の母親クラブは、**2月20日(火)**に行います。今回は、佐野水保子先生をお迎えし、「リラックスヨガ②」を計画いたしました。ヨガは、日頃の運動不足解消やシェイプアップはもちろん、自律神経を整え、精神安定、集中力アップにも効果があります。皆様のご参加をお待ちしております。



## 子育てサロン



### 「お好きな回にどなたでもご参加いただけます」

「子育てサロン」は、子育ての喜びも悩みも共感できる仲間作りをしていただく場で、毎月1回行っています。お好きな回にどなたでもお申し込みいただけます。お仕事等で定期的に「アルテア子ども館」に通えない方にも、ご都合のよい時にいらしていただきたいという思いで行っているサロンです。お子様を連れて、ぜひ遊びにいらしてください。2月の子育てサロンは、**2月6日(火)**です。1回の定員は、親子約30組とさせていただきます。



## 子育てサークル



### 「平成30年度『子育てサークル』の入会者を募集しています」

「子育てサークル」は、お母様方、お子様方みんなで楽しく遊びながら、心のふれあいを深めていただく場、また、お母様同士子育てについての悩みを話し合ったり、子育ての方法を学んだりしていただく場です。

工作、絵本や紙芝居の読み聞かせ、リズム遊び、親子でふれあう会、保育者主催のお誕生日会などを行っております。

- ★対象 0歳児～3歳児のお子様とお母様(お父様・祖父母の皆様のご参加も歓迎いたします。)
- ★日時 火曜日・木曜日 10:00～13:30(ご希望の曜日1日をお選びください。)
- ★持ち物 お弁当、飲み物、着替えなどお子様に必要なもの
- ★会費 1回親子1組500円
- ★お申込み まずは「アルテア子ども館」にお電話ください。その後、一度体験していただき、そのうえで入会を希望される場合はご登録となります。ご登録時には、お子様の年齢に関係なく、火曜日か木曜日のどちらかお好きな曜日を1日お選びいただけます。ご登録後、毎週1回その曜日に参加していただけます。ご登録の定員は、各曜日親子約70組です。



<大学へお散歩>



<クリスマス会>



<白玉だんごづくり>



## 子育て相談

子育てを楽しいものにするために、本園の三神敬子前園長と田村優子副園長が、子育てに関わるすべての方々の悩みを共に考えながら、具体的な問題にお答えしています。

### 1月・2月子育て相談番組《楽しい子育て》

<FM甲府>76.3MHz 毎週 日曜日 AM9:30～10:00(再放送を含む)

(インターネットサイマルラジオ <http://www.jcbasimul.com/>でもお聴きいただけます)

日程	再放送	回数	放送内容	質問者
1月21日	28日	第1020回	気の強い子同士の友達関係について	5歳女児の母
2月4日	11日	第1021回	園で友達とのトラブルが多くなりだした子どもについて	4歳男児の母

★本園 Web サイト (<http://www.ygk.ed.jp/kosodateradio.html>) では、過去に放送した子育て相談の内容を短くまとめたものをご紹介します。

★「アルテア子ども館」では、日常的な直接相談、お申込みによる個別相談も行っております。

★今月のアルテア子ども館だよりに掲載できなかった放送内容につきましては、未定のため、山梨日日新聞番組欄にてご確認ください。ければ幸いです。



月 日	内 容	
6日(火)	子育てサロン	<p>&lt;対 象&gt;0歳～3歳までのお子様とお母様（お父様、祖父母の皆様の参加も歓迎いたします。）</p> <p>&lt;時 間&gt;10:00～13:30</p> <p>&lt;内 容&gt;自由あそび、うた、手あそび、工作、絵本の読み聞かせ、子育て相談 etc.</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、飲み物、着替え</p> <p>&lt;参 加 費&gt;親子1組500円</p> <p>&lt;お申込み&gt;2月5日(月)までに「アルテア子ども館」にお電話でお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます（定員：親子約30組）。</p>
8日(木)	あずかり保育 地域子育て支援保育* ★「地域子育て支援保育」は 地域の子育て家庭のための いわゆる「一時預かり」 です	<p>本園が「山梨県私立幼稚園教育研究大会」のため休園になりますので、1日お預かりいたします。</p> <p>&lt;対 象&gt;本園のお子様、地域の3歳～小学6年生のお子様（定員：50名） ※3歳未満のお子様でも可能な場合にはお預かりしています。</p> <p>&lt;時 間&gt;8:30～18:30</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、水筒、着替え ※持ち物にはすべてお名前をお書きください。</p> <p>&lt;お申込み&gt;本園 Web サイトから詳細なご案内と申込書をダウンロードしていただけます。 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX でお送りいただくか、直接「アルテア子ども館」までお持ちください。お電話でのお申込みも可能です。</p>
13日(火) 15日(木)	子育てサークル	<p>2月生まれのお友達のお誕生日会（お誕生日を迎えたお友達の紹介、ゲーム等）を保育者主催で行います。</p> <p>&lt;対 象&gt;子育てサークルにご登録の皆様☆ご登録をご希望の方は、「アルテア子ども館」までお問合せください。</p> <p>&lt;時 間&gt;10:00～13:30</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、飲み物、着替えなどお子様に必要なもの</p> <p>&lt;参 加 費&gt;親子1組500円</p>
20日(火)	母親クラブ	<p>「心も身体もリフレッシュ!! リラックスヨガを体験してみませんか」</p> <p>&lt;対 象&gt;子育て中のお母様</p> <p>&lt;時 間&gt;10:30～13:30</p> <p>&lt;場 所&gt;アルテア子ども館</p> <p>&lt;講 師&gt;佐野 水保子 先生</p> <p>&lt;参 加 費&gt;500円</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;床に敷くバスタオルまたはヨガマット、ハンドタオル、お弁当</p> <p>&lt;お申込み&gt;2月16日(金)までに「アルテア子ども館」にお電話でお申し込みください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます（定員：30名）。</p>
22日(木) 27日(火)	子育てサークル	<p>お母様方のご意見を取り入れながら「親子でふれあう会」を行います。</p> <p>&lt;対 象&gt;子育てサークルにご登録の皆様☆ご登録をご希望の方は、「アルテア子ども館」までお問合せください。</p> <p>&lt;時 間&gt;10:00～13:30</p> <p>&lt;持 ち 物&gt;お弁当、飲み物、着替えなどお子様に必要なもの</p> <p>&lt;参 加 費&gt;親子1組500円</p>

子育て支援センター「アルテア子ども館」（開館時間：月～金曜日 8:30～18:30 ＊祝日・休館日を除きます。）

<地域子育て支援拠点事業> 月～金曜日 9:00～14:00

★アルテア子ども館は、お子様とご家族の皆様にひらかれた施設です。

子育てサークル、子育てサロン、母親クラブのほか、子育てに関する相談もお受けしております。どうぞお気軽にご利用ください。

<あずかり保育・地域子育て支援保育> 詳細は本園 Web サイトをご覧ください。

★アルテア子ども館では、地域の子育て家庭のための、いわゆる「一時預かり」（地域子育て支援保育）を行っています。

対象：本園のお子様、地域の3歳～小学6年生のお子様（3歳未満のお子様でも可能な場合にはお預かりしています。）

上の予定表にある日以外にも、本園が開園中は原則として毎日、「あずかり保育・地域子育て支援保育」を行っています。

通常の保育時間は15:00～18:30（本園が長期休暇中は8:30～18:00）です。地域のお子様も大歓迎です。

日によって、またご家庭のご事情に応じて、朝から夕方までのお預かりもしています（定員50名）。

～2月の保育プログラム～ あずかり保育・地域子育て支援保育では、16:00頃から次のような活動をしています。

※大学の先生と遊ぼう(月)・・・5日、19日「リズムで遊ぼう」 講師：川上 琴美（山梨学院短期大学 保育科 教授）

※英 語 で 遊 ぼう(火・金)・・・2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日

講師：Samuel Bertrand（サムエル バートランド）（山梨学院小学校 英語領域 教員）

今月の「中国語で遊ぼう」はお休みさせていただきます。

◎地域のお子様は、申込書（本園 Web サイトからダウンロードしていただけます）に必要事項をご記入のうえ、FAX でお送りいただくか 直接「アルテア子ども館」までお持ちください。お電話でのお申込みも可能です。

【お知らせ】

・1日(木)は「2歳児クラス『もも組』一日体験」、6日(火)は「子育てサロン」、20日(火)は「母親クラブ」を行うため、子育てサークルはお休みさせていただきます。

