

# アルテア子ども館だより

山梨学院幼稚園

子育て支援センター「アルテア子ども館」

〒400-0805 甲府市酒折 2-12-18

Tel.055-224-1340

URL <http://www.ygk.ed.jp/altea.html>

★お子様とご家族の皆様にはひらかれた施設です。

地域の皆様のご参加をお待ちしています。

開館時間 月～金曜日 8:30～18:30

(祝日・休館日を除きます)

## 親子体験講座

～親子リズム表現～

「親子でリズムに合わせて楽しく表現遊びをしてみませんか」

今回は、1歳児から3歳児のお子様と保護者の方を対象に、6月6日(火)と6月15日(木)に行います。6日(火)と15日(木)両日のご参加も可能です(内容は異なります)。

本園 Web サイトから、詳細なご案内と申込書をダウンロードいただけます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



## 子育てサロン

「好きな回にどなたでもご参加いただけます」

「子育ての喜びも悩みも共感できる仲間作りをしていただく場で、毎月1回行っています。好きな回にどなたでもお申し込みいただけます。お仕事などで定期的に「アルテア子ども館」に通えない方にも、ご都合のよい時にいらしていただきたいという思いで行っているサロンです。お子様を連れて、ぜひ遊びにいらしてください。6月の子育てサロンは、6月1日(木)です。1回の定員は親子約30組とさせていただきます。



## あずかり保育 地域子育て支援保育

「お友達と一緒に楽しい体験ができます」

「仕事が忙しく子どもを家でみるのができない」「家族の病気や急用で、子どもが一人になってしまう」「幼稚園が終わった後も、お友達と楽しく遊ばせたい」などのご要望にお応えし、本園のお子様や、地域の3歳～小学6年生のお子様をお預かりしています(3歳未満のお子様でも可能な場合にはお預かりしています)。通常の保育時間は15:00～18:30です。日によって、またご家庭のご事情に応じて、朝から夕方までのお預かりもしております。

家庭的なぬくもりと教育的な環境のもと、異年齢のお子様たちがきょうだいのようにふれあい、遊び、有意義なひとときを過ごせるよう配慮しています。詳細は本園 Web サイトからご覧ください。

★今年度のプログラム(16:00頃からは次のような活動をしています。)



✿大学の先生と遊ぼう✿  
月2回(月曜日)



✿英語で遊ぼう✿  
毎週火・金曜日



✿中国語で遊ぼう✿  
毎週水曜日



✿おばあちゃんと遊ぼう✿  
月2回(木曜日)



✿好きな遊びをえらんで楽しもう✿毎日

## 「リラックスヨガ」を開催しました

4月と5月の母親クラブでは、「リラックスヨガ」を開催しました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。当日行った色々なポーズの中から、「弓のポーズ」をご紹介します。このポーズは、自律神経の働きを整えて、女性ホルモンの分泌を増やす効果があります。また、背中からお尻への曲線が美しく整えられます。

①うつ伏せになり、両足は開いて両膝を曲げ、両足首をそれぞれ内側から持つ

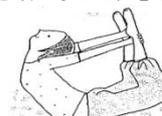


足首が持てないときは、足のどこを持ってもOKです

②息を吸いながら、あごを上げ、上体を反らす



③息を吐きながら、両足を持ち上げ、のどを伸ばして、10呼吸キープ。息を吸いながら、①に戻す。



ひじは、曲げずにまっすぐ伸ばします。足の力で腕と肩を持ち上げるように、足はできるだけ高く上げましょう

## 子育て相談



子育てを楽しむものにするために、本園の三神敬子前園長と田村優子副園長が、子育てに関わるすべてのの方々の悩みを共に考えながら、具体的な問題にお答えしています。

**6 月子育て相談番組「楽しい子育て」** <FM甲府>76.3MHz 毎週 日曜日 AM9:30~10:00 水曜日 AM9:30~10:00(再放送)  
(インターネットサイマルラジオ <http://www.icbasimul.com/>でもお聴きいただけます)

日 程	再放送	回 数	放 送 内 容	質 問 者
6 月 4 日	11 日	第 1005 回	なんでも口の中に入れる子への対応について	1 歳 6 か月女児の母
18 日	25 日	第 1006 回	子どもへの語りかけなど接し方にとまどっているお母さんについて	2 歳女児の母

★本園 Web サイト (<http://www.ygk.ed.jp/kosodateradio.html>) では、過去に放送した子育て相談の内容を短くまとめたものをご紹介します。

★「アルテア子ども館」では、日常的な直接相談、お申込による個別相談も行っております。

★子育て情報誌「Linkkids (リンクィズ)」にも、隔号で、「子育て相談 Happiness days」のページに子育て相談の内容が掲載されています。

## 6 月の予定



月 日	内 容
1 日 (木)	子育てサロン <対 象>0 歳~3 歳までのお子様とお母様 (お父様、祖父母の皆様も歓迎いたします。) <時 間>10:00~13:30 <内 容>自由あそび、うた、手あそび、工作、絵本の読み聞かせ、子育て相談 etc. <持ち物>お弁当、飲み物、着替え <参加費>親子 1 組 500 円 <お申込>5 月 31 日 (水) までに「アルテア子ども館」にお電話でお申込ください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます (定員：親子約 30 組)。
6 日 (火) 15 日 (木)	親子体験講座 ~親子リズム表現~「親子でリズムに合わせて楽しく表現遊びをしてみませんか」 <対 象>平成 26 年 4 月 2 日~平成 28 年 6 月 30 日生まれのお子様と保護者の方 ※雨天時も行います。 <時 間>10:00~13:30 ★集合場所・・・アルテア子ども館 ★集合時間・・・10:00 <場 所>山梨学院幼稚園スカイホール <講 師>川上 琴美 (山梨学院短期大学保育科 教授) <持ち物>室内シューズと脱いだ靴を入れる袋、タオル、飲み物 <参加費>親子 1 組 500 円 <お申込>本園 Web サイトから詳細なご案内と申込書をダウンロードしていただけます。必要事項をご記入の上、5 月 31 日 (水) までに FAX でお送りいただくか、直接「アルテア子ども館」までお持ちください。※定員になり次第、締め切らせていただきます (定員：各回親子 50 組)。 ★終了後は自由解散になりますが、13:30 までは「アルテア子ども館」でお過ごしいただけます。ご希望の方はお弁当をご持参ください。
8 日 (木) 13 日 (火)	子育てサークル 6 月生まれのお友達のお誕生日会 (お誕生日を迎えたお友達の紹介、ゲーム等) を保育者主催で行います。 <対 象>子育てサークルにご登録の皆様☆ご登録をご希望の方は、「アルテア子ども館」までお問合せください <時 間>10:00~13:30 <持ち物>お弁当、飲み物、着替えなどお子様に必要なもの <参加費>親子 1 組 500 円
20 日 (火) 22 日 (木) 27 日 (火) 29 日 (木)	子育てサークル 水遊びを始めます。 <対 象>子育てサークルにご登録の皆様☆ご登録をご希望の方は、「アルテア子ども館」までお問合せください <時 間>10:00~13:30 <持ち物>お弁当、飲み物、着替え、水着、水遊び用紙パンツ、タオルなどお子様に必要なもの <参加費>親子 1 組 500 円

子育て支援センター「アルテア子ども館」(開館時間：月~金曜日 8:30~18:30 \* 祝日・休館日を除きます。)

<地域子育て支援拠点事業>

★アルテア子ども館は、お子様とご家族の皆様にひらかれた施設です。

子育てサークル、子育てサロン、母親クラブのほか、子育てに関する相談もお受けしております。どうぞお気軽にご利用ください。

<あずかり保育・地域子育て支援保育>※詳細は本園 Web サイトをご覧ください。

★アルテア子ども館では、地域の子育て家庭のための、いわゆる「一時預かり」(地域子育て支援保育)を行っています。

対象：本園のお子様、地域の 3 歳~小学 6 年生のお子様 (3 歳未満のお子様でも可能な場合にはお預かりしています。)

本園が開園中は原則として毎日、「あずかり保育・地域子育て支援保育」を行っています。

通常の保育時間は 15:00~18:30 (本園が長期休暇中は 8:30~18:00) です。地域のお子様も大歓迎です。

日によって、またご家庭のご事情に応じて、朝から夕方までのお預かりもしております (定員 50 名)。

~6 月の保育プログラム~ あずかり保育・地域子育て支援保育では、16:00 頃から次のような活動をしています。

※大学の先生と遊ぼう (月)・・・12 日、26 日「リズムで遊ぼう」講師：川上 琴美 (山梨学院短期大学 保育科 教授)

※英 語 で 遊 ぼう (火・金)・・・6 日、9 日、13 日、16 日、20 日、23 日、27 日、30 日

講師：Samuel Bertrand (サムエル バートランド) (山梨学院小学校 英語領域 教員)

※中 国 語 で 遊 ぼう (水)・・・7 日、14 日、21 日、28 日 講師：倪 莹洁 (ニイ エイケツ) 様 (山梨学院大学に在籍する中国からの留学生)

※おばあちゃんと遊ぼう (木)・・・8 日、22 日 講師：岩下 悦子 様

◎地域のお子様は、申込書 (本園 Web サイトからダウンロードしていただけます) に必要事項をご記入のうえ、FAX でお送りいただくか、直接「アルテア子ども館」までお持ちください。お電話でのお申込も可能です。

【お知らせ】・1 日 (木) は「子育てサロン」、6 日 (火)、15 日 (木) は「親子体験講座」を行うため、子育てサークルはお休みさせていただきます。

・山梨学院短期大学保育科 2 年生が、1 日 (木) ~29 日 (木) に子育て支援実習を行います。

